

MAISON POUR TOUS

Seioncourt

Reprise des activités

Saison 2014 | 2015

COUTURE

Adultes, le mardi de 17h à 19h ou de 19h à 21h
Apprenez à coudre avec une professionnelle et réalisez vous-mêmes vos vêtements
Lieu : salle activités MPT

GYM DOUCE

Adultes, le mercredi de 9h à 10h ou le jeudi de 17h à 18h
Assouplissements, étirements, tonifications dans une ambiance conviviale et détendue
Lieu : salle de sports A. Boulloche

GYM TONIQUE

Adultes, le lundi de 17h à 18h
Tonifiez votre système cardio-vasculaire
Lieu : salle sport A. Boulloche

RELAXATION

Adultes, le mercredi de 10h30 à 11h30 et de 17h à 18h
Détente du corps et de l'esprit
Lieu : Salle Louis Bonnot

POTERIE

Enfants et Adultes
Le mercredi de 10h à 11h30
Lieu : Local de la rue des Carrières

INFORMATIQUE

Adultes - enfants
Des ordinateurs à disposition, des conseils et des formations. Accès Internet et cours initiation Internet pour tous de 7 à 77 ans
Lieu : salle info. MPT

PATCHWORK

Adultes, le mardi de 14h à 17h et 1 vendredi sur 2 de 19h30 à 22h30
Assemblez des morceaux de tissus et faites en des objets de rêve !
Lieu : salle activités MPT

SCRABBLE- CARTES

Adultes, le lundi à partir de 14h
Venez-vous divertir et bénéficier d'un moment de rencontres chaleureuses
Lieu : salle activités MPT

CARTES

Le mercredi à partir de 14h
Lieu : petit Salon Salle sport A. Boulloche

ART FLORAL

Adultes, un jour par mois (à définir) de 20h à 22h
Libérez votre créativité et réalisez vos propres compositions végétales
Lieu : salle activités MPT

