



# MAISON POUR TOUS

# 2023

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DÉCEMBRE			JANVIER			FÉVRIER		
1	V	Gilles	1	D	Thérèse	1	M	Toussaint	1	V	Florence	1	L	Jour de l'An	1	J	Ella
2	S	Ingrid	2	L	Léger	2	J	Défunts	2	S	Viviane	2	M	Basile	2	V	Présentation Bourse
3	D	Grégoire	3	M	Gérard	3	V	Hubert	3	D	François-Xavier	3	M	Geneviève	3	S	Blaise Bébé / Enfant
4	L	Rosalie	4	M	François d'Assise	4	S	Charles	4	L	Barbara	4	J	Odilon	4	D	Véronique
5	M	Raïssa	5	J	Fleur	5	D	Sylvie	5	M	Gérald	5	V	Edouard	5	L	Agathe
6	M	Bertrand	6	V	Bruno	6	L	Bertille	6	M	Nicolas	6	S	Epiphanie	6	M	Gaston
7	J	Reine	7	S	Serge	7	M	Carine	7	J	Ambroise	7	D	Raymond	7	M	Eugénie
8	V	Nativité	8	D	Pélagie	8	M	Geoffroy	8	V	Imm. Conception	8	L	Lucien	8	J	Jacqueline
9	S	Alain	9	L	Denis	9	J	Théodore	9	S	Léocadie	9	M	Alix	9	V	Apolline
10	D	Inès	10	M	Ghislain	10	V	Léon	10	D	Romarc	10	M	Guillaume	10	S	Arnaud
11	L	Adelpe	11	M	Firmin	11	S	Armistice 1918	11	L	Daniel	11	J	Pauline	11	D	N.-D. Lourdes
12	M	Apollinaire	12	J	Wilfried	12	D	Christian	12	M	Chantal	12	V	Tatiana	12	L	Félix
13	M	Aimé	13	V	Géraud Bourse aux	13	L	Brice	13	M	Lucie	13	S	Yvette	13	M	Béatrice
14	J	Cyprien	14	S	Juste jouets Marche populaire	14	M	Sidoine	14	J	Odile	14	D	Nina	14	M	Valentin
15	V	Roland	15	D	Thérèse d'Avila	15	M	Albert	15	V	Ninon	15	L	Rémi	15	J	Claude
16	S	Edith	16	L	Edwige	16	J	Marguerite	16	S	Alice	16	M	Marcel	16	V	Julienne
17	D	Renaud	17	M	Baudoin	17	V	Elisabeth	17	D	Gaël	17	M	Roseline	17	S	Alexis
18	L	Nadège	18	M	Luc	18	S	Aude	18	L	Gatien	18	J	Prisca	18	D	Bernadette
19	M	Emilie	19	J	René	19	D	Tanguy	19	M	Urbain	19	V	Marius	19	L	Gabin
20	M	Davy	20	V	Adeline	20	L	Edmond	20	M	Théophile	20	S	Sébastien	20	M	Aimée
21	J	Matthieu	21	S	Céline	21	M	Dimitri	21	J	Hiver	21	D	Agnès	21	M	Damien
22	V	Maurice	22	D	Elodie	22	M	Cécile	22	V	Françoise-Xavière	22	L	Vincent	22	J	Isabelle
23	S	Automne	23	L	Jean de C.	23	J	Clément	23	S	Armand	23	M	Barnard	23	V	Lazare
24	D	Thècle	24	M	Florentin	24	V	Flora	24	D	Adèle	24	M	Fr. de Sales	24	S	Modestev
25	L	Hermann	25	M	Crépin	25	S	Catherine	25	L	Noël	25	J	Conv. S. Paul	25	D	Roméo
26	M	Côme et Damien	26	J	Dimitri	26	D	Delphine Foire à tout	26	M	Etienne	26	V	Paule	26	L	Nestor
27	M	Vincent de Paul	27	V	Emeline	27	L	Séverin	27	M	Jean	27	S	Angèle	27	M	Honorine
28	J	Venceslas	28	S	Simon et Jude	28	M	Jacques de la M.	28	J	Innocents	28	D	Th. d'Aquin	28	M	Romain
29	V	Michel	29	D	Narcisse	29	M	Saturnin	29	V	David	29	L	Gildas	29	J	Auguste
30	S	Jérôme	30	L	Bienvenue	30	J	André	30	S	Roger	30	M	Martine			Zone A Zone B
31	M	Quentin							31	D	Sylvestre	31	M	Marcelle			Zone C



# MAISON POUR TOUS

# 2024

MARS			AVRIL			MAI			JUIN			JUILLET			AOÛT		
1	V	Aubin	1	L	Lundi de Pâques	1	M	Fête du travail	1	S	Justin Marche populaire	1	L	Thierry	1	J	Alphonse
2	S	Charles	2	M	Sandrine	2	J	Boris	2	D	Blandine	2	M	Martinien	2	V	Julien Eymard
3	D	Guénolé	3	M	Richard	3	V	Philippe Bourse aux livres	3	L	Kévin	3	M	Thomas	3	S	Lydie
4	L	Casimir	4	J	Isidore	4	S	Sylvain	4	M	Clotilde	4	J	Florent	4	D	J.-M. Vianney
5	M	Olive	5	V	Irène Assemblée Générale MPT	5	D	Judith	5	M	Igor	5	V	Antoine	5	L	Abel
6	M	Colette	6	S	Marcellin	6	L	Prudence	6	J	Norbert	6	S	Mariette	6	M	Transfiguration
7	J	Félicité	7	D	Jean-Baptiste	7	M	Gisèle	7	V	Gilbert	7	D	Raoul	7	M	Gaétan
8	V	Jean	8	L	Julie	8	M	Victoire 1945	8	S	Médard	8	L	Thibault	8	J	Dominique
9	S	Françoise	9	M	Gautier	9	J	Ascension	9	D	Diane	9	M	Amandine	9	V	Amour
10	D	Vivien	10	M	Fulbert	10	V	Solange	10	L	Landry	10	M	Ulrich	10	S	Laurent
11	L	Rosine	11	J	Stanislas	11	S	Estelle	11	M	Barnabé	11	J	Benoît	11	D	Claire
12	M	Justine	12	V	Jules	12	D	Achille	12	M	Guy	12	V	Olivier	12	L	Clarisse
13	M	Rodrigue	13	S	Ida	13	L	Rolande	13	J	Antoine	13	S	Henri et Joël	13	M	Hippolyte
14	J	Mathilde	14	D	Maxime	14	M	Matthias	14	V	Elisée	14	D	Fête Nationale	14	M	Evrard
15	V	Louise	15	L	Paterne	15	M	Denise	15	S	Germaine	15	L	Donald	15	J	Assomption
16	S	Bénédicte	16	M	Benoît-Joseph	16	J	Honoré	16	D	J. F. Régis / F. des pères	16	M	Carmel	16	V	Armel
17	D	Patrice Carnaval	17	M	Anicet	17	V	Pascal	17	L	Hervé	17	M	Charlotte	17	S	Hyacinthe
18	L	Cyrille	18	J	Parfait	18	S	Eric	18	M	Léonce	18	J	Frédéric	18	D	Hélène
19	M	Joseph	19	V	Emma	19	D	Pentecôte	19	M	Romuald	19	V	Arsène	19	L	Jean-Eudes
20	M	Printemps	20	S	Odette	20	L	Lundi de la Pentecôte	20	J	Silvère	20	S	Marina	20	M	Bernard
21	J	Clémence	21	D	Anselme	21	M	Constantin	21	V	Été Feu de la Saint Jean	21	D	Victor	21	M	Christophe
22	V	Léa	22	L	Alexandre	22	M	Emile	22	S	Alban	22	L	Marie-Madeleine	22	J	Fabrice
23	S	Victorien	23	M	Georges	23	J	Didier	23	D	Audrey	23	M	Brigitte	23	V	Rose de Lima
24	D	Cathy. de Suède	24	M	Fidèle	24	V	Donatien	24	L	Jean-Baptiste	24	M	Christine	24	S	Barthélémy
25	L	Annonciation	25	J	Marc	25	S	Sophie	25	M	Prosper	25	J	Jacques	25	D	Louis
26	M	Larissa	26	V	Alida	26	D	Bérenger / F. des mères	26	M	Anthelme	26	V	Anne et Joachim	26	L	Natacha
27	M	Habib	27	S	Zita	27	L	Augustin	27	J	Fernand	27	S	Nathalie	27	M	Monique
28	J	Gontran	28	D	Valérie	28	M	Germain	28	V	Irénée	28	D	Samson	28	M	Augustin
29	V	Gwladys	29	L	Cath. de Sienna	29	M	Aymar	29	S	Pierre et Paul	29	L	Marthe	29	J	Sabine
30	S	Amédée	30	M	Robert	30	J	Ferdinand	30	D	Martial	30	M	Juliette	30	V	Fiacre
31	D	Benjamin				31	V	Visitation				31	M	Ignace de L.	31	S	Aristide

**La Maison pour Tous de Seloncourt** vous présente ses activités artistiques, de loisirs, de formations et de sports que nous développerons du mois de septembre 2023 au mois de juillet 2024.

Avec 341 participants à nos diverses activités, nous avons retrouvé l'an dernier un niveau bientôt comparable aux années avant Covid. À partir du **lundi 11 septembre**, nous démarrons cette nouvelle année 2023 - 2024. Nous serons ravis de vous accueillir dans une ou plusieurs activités et nous vous rappelons que 2 séances d'essai sont possibles, si vous hésitez à choisir entre l'une et l'autre de nos offres. Nos activités sportives sont ouvertes à toutes et à tous, elles sont sans difficultés particulières et elles aident et contribuent à garder une bonne forme et une bonne santé. Alors n'hésitez pas ! Nos animatrices vous attendent et venez profiter de la détente que procure une pratique sportive sans autre but que le bien-être et les rencontres conviviales qui vont avec. Il en est de même pour les activités artistiques, de loisirs ou de formation, la recherche du bien-être est la principale priorité. Pour la MPT, la création de lien social est primordiale et nul doute que vous le trouverez en participant à l'une ou l'autre de nos activités. Et si vous souhaitez vous investir plus, vous pouvez bien sûr rejoindre le groupe de bénévoles de la MPT où vous serez également accueilli avec bienveillance. Le samedi 2 septembre, la MPT sera présente au forum des associations, promenade Charles De Gaulle, et nous serons à votre disposition pour toutes les explications souhaitées.

**Bonne rentrée 2023 et venez nombreux vous cultiver ou vous distraire avec la MPT.**

## NOS ACTIVITÉS

### Activités artistiques

Atelier carnaval (adhésion)

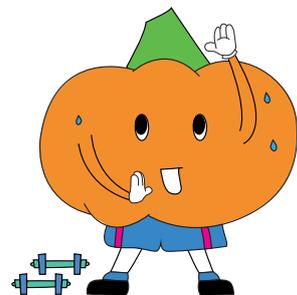
Couture : 105€

Frivolité/Tricot/Crochet : 15€

Patchwork : 15€

Poterie : 4,50€ par séance

Tissage : 15€



### Activités sportives

Gym Entretien : 95€ - mercredi 9h à 10h et mercredi 16h15 à 17h15

Renforcement musculaire : 126€ - mardi 10h15 et jeudi 10h15

Pilates : 95€ - jeudi 15h15 à 16h15 et vendredi 10h à 11h

Step : 95€ - lundi 18h30 à 19h30

Zumba : 95€ - lundi de 17h à 18h et de 19h à 20h

\* Certificat médical obligatoire

### Activités loisirs et formations

Scrabble : 15€ - lundi 14h

Informatique : à définir

Accès internet : lundi et jeudi 10h à 11h

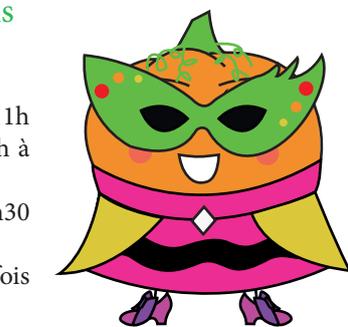
Cours d'anglais pratique : jeudi 18h à 20h

Atelier créatif : mercredi 14h30 à 16h30

Yoga du rire : lundi 10h à 11h

Art floral : mercredi après-midi 1 fois par mois

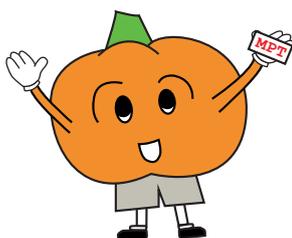
Cours d'italien : mercredi 19h à 20h30



### Activités pour les enfants

Danse moderne : 33€ par trimestre - mercredi 14h à 15h

Hip-hop : 33€ par trimestre - mercredi 10h à 11h



### Conditions d'inscription

L'adhésion est obligatoire

- **Adulte** : 16€,

- **Enfant** : 10€ (bénéficiaire du tarif Famille : une seule adhésion

pour l'ensemble des enfants d'une même famille),

\* Chèques Vacances, UP sports Loisirs, Tickets Loisirs acceptés

## LE BUREAU DE LA MPT

**Président :**

Alain SAVORGNANO

**Vice-Présidente :**

Michèle PATOIS

**Trésorière et trésorière adjointe :**

Béatrice ROCH et Catherine LOMBARDOT

**Secrétaires :**

Annie HEGWEIN et Colette HAETTEL

**Membres du bureau :**

Fabienne THIERRY et Nicole RIONDEL

**Service administratif :**

Sophie SCHELL

## DATES À RETENIR

**Bourse aux jouets :** Vendredi 13 et Samedi 14 Octobre 2023 matin à la salle polyvalente

**Marche populaire (10 km) :** Samedi 14 octobre 2023

Départ à la salle polyvalente à partir de 14h

**Foire à tout :** Dimanche 26 Novembre 2023 à la salle polyvalente

**Bourse Bébé / Enfant :** Vendredi 2 Février et Samedi 3 Février 2024 à la salle polyvalente

**Carnaval :** Dimanche 17 Mars 2024 à la salle polyvalente  
Thème : Les Cossis au J.O.

**Assemblée Générale de la MPT :** Vendredi 5 Avril 2024 à la salle des Cossies

**Bourse aux livres :** Vendredi 3 Mai 2024 à la salle des Cossies

**Marche populaire (10 km) :** Samedi 1er Juin 2024

Départ à la salle polyvalente

**Feu de la Saint Jean :** Vendredi 21 Juin 2024 au terrain de la Panse

**Bourse aux jouets :** Vendredi 18 octobre et Samedi 19 octobre 2024

**Foire à tout :** Dimanche 1er Décembre 2024 à la salle polyvalente

## Nous localiser



### MAISON POUR TOUS

située au 2ème étage

2 rue de la Fonderie

25230 Seloncourt

Tél : 03.81.37.33.11

@ : mpt.seloncourt@wanadoo.fr

### Horaires d'ouverture :

Lundi : 14h à 17h

Mardi : 14h à 17h

Jeudi : 9h30 à 11h30 - 14h à 17h

Vendredi : 10h30 à 11h30 - 16h30 à 18h30

Retrouvez-nous sur [www.mpt-seloncourt.fr](http://www.mpt-seloncourt.fr)